



SUMANDO INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

Entidad colaboradora de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales de Integración Familiar para programas de apoyo a la familia y de mediación para la constitución de acogimientos y adopciones.

MEMORIA 2016

INDICE

- 1- Sumando, presentación de la organización.
- 2- Presentación de la Memoria
- 3- Actividades realizadas
- 4- Informe sobre situación contractual del Equipo humano
- 5- Conclusiones





1. *Sumando*

Es una asociación, sin ánimo de lucro, dedicada al **diseño, la coordinación y la implementación de servicios de intervención psicológica y social**. Nos impulsa la necesidad de aumentar y en muchos casos mejorar, la calidad de los recursos de apoyo que contribuyan al bienestar y **buen trato a la infancia**. Muchas de nuestras actuaciones están dirigidas a conseguirlo a través de intervenciones con las familias basadas en la **Parentalidad Positiva**.

Para ello contamos con profesionales altamente cualificados, recurriendo para cada proyecto a la colaboración con personal y entidades con gran experiencia en el ámbito.

ACTUACIONES

- Apoyo psicosocial a niños, niñas y familias en riesgo.
- Intervenciones grupales psicoeducativas basadas en la evidencia.
- Intervenciones psicoterapéuticas dirigidas a generar cambios en familias con menores en riesgo.
- Formación a otros profesionales que trabajan con personas en situaciones de vulnerabilidad.

DATOS FISCALES Y DE CONTACTO

Nos encontramos estratégicamente ubicados en la zona central de Asturias, en Pola de Siero. Por las características de los proyectos que desarrollamos son nuestros profesionales y nuestros proyectos quienes se desplazan.

CIF:G 74339474

Dirección: Pacita Vigil, 5 Oficina E 33510
Pola de Siero

Nº Registro Asociaciones 10582

Habilitación para: La intervención familiar y la mediación en el acogimiento y la adopción de menores.





2. *Presentación de la Memoria*

Sumando se caracteriza por ser una entidad de reciente creación, pequeña y por el momento con pocos recursos. Nacemos en 2012, fruto de la experiencia y el compromiso de Trabajadores Sociales y Psicólogos hasta entonces muy implicados en la Intervención dentro del marco de la Protección a la Infancia.

Nuestra historia reciente hace que algunos de los proyectos en marcha se conformen aún como experiencias piloto cuya financiación aún es deficitaria y que están en fase de implantación (véase el caso del programa para el trabajo con familias divorciadas o separadas, Adaptándonos: dos casas, una familia).

No obstante, este último año, cabe destacar la consolidación de algunas de las actividades implementadas hasta el momento, destacando:

- El trabajo desarrollado en el ámbito de la preparación y del apoyo a las familias adoptivas.
- La intervención terapéutica en Centros de menores como la experiencia en el Centro de Régimen Especial de Miraflores.
- Y el programa Creciendo Juntos, para el apoyo y orientación de familias en el manejo de las relaciones con sus hijos e hijas.

Nuestro objeto de trabajo es la intervención psicosocial, buscando mayor bienestar infantil a través del trabajo con sus familias y con equipos de profesionales que trabajan con menores.





3. *Actividades Realizadas*

A continuación presentamos la relación de actividades realizadas durante el año 2016. Las hemos clasificado en

3.1. Preparación y Apoyo de Familias adoptivas

- Preparación de familias para la adopción.
- Talleres y charlas para familias en espera
- Apoyo posadoptivo a familias.

3.2 Creciendo Juntos: apoyo y orientación de familias en el manejo de las relaciones con sus hijos e hijas.

- Grupos de apoyo para familias en primeras etapas de Crianza: Siero y Villaviciosa
- Programa psicoeducativo para mejorar la comunicación y las relaciones en la familia: "Educar en las Olas"
- Programa de orientación educativa a familias, primaria: zona de siero
- Charlas y Talleres de orientación y apoyo a familias

3.3 Adaptándonos: dos casas, una familia

- Intervención individualizada
- Intervención grupal
- Intervención comunitaria

3.4 Intervención Terapéutica en Centros de menores: Apoyo Psicológico en la Unidad de Régimen Especial Miraflores.





3.1 Preparación y apoyo de familias adoptivas

En el marco de la colaboración existente con la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y como entidad colaboradora para la mediación para la adopción y acogimiento de menores, habilitación con la que contamos desde poco tiempo después a nuestra fundación como asociación, desarrollamos, desde 2013, diferentes actividades encomendadas por esta Consejería:

- Cursos de preparación para familias que se encuentran en proceso de adopción.
- Talleres y charlas para familias que se encuentran en espera de asignación.
- Apoyo posadoptivo a través de talleres y charlas para familias y gestión de emociones para los niños y niñas.

Al mismo tiempo y desde la creación de nuestra Asociación en el año 2012, desarrollamos para la Asociación de Familias Adoptivas, diferentes actividades dirigidas a proporcionar apoyo a estas familias.





Formación Preadoptiva

▪ Curso 1

Oviedo *Del 20 de mayo al 17 de junio*

Sala de prensa edificio Mayo, días: 20; 27;

Easmu Junio, días: 3; 10; 17

▪ Curso 2

Oviedo *Del 23 de septiembre al 21 de octubre*

Sala de prensa edificio Septiembre: días 23, 30.

Easmu Octubre: días 7, 14 y 21.

▪ Curso 3

Oviedo *Del 28 de octubre al noviembre*

Sala de prensa edificio Octubre: día 28.

Easmu Noviembre: 4, 11, 18 y 25.

▪ **Curso individualizado** para familia con proceso abierto para en Nicaragua

FAMILIAS ATENDIDAS:

Nº total de personas formadas:	41	
	Hombres:	Mujeres:
	20	21
Nº de familias formadas:	23	
	Biparentales	Monoparentales:
	18	5





Talleres y charlas para familias en espera de asignación

- **Preparación de los niños y niñas para la adopción. Los centros de protección**

Oviedo Lunes, **6 de junio**

Avilés Lunes, **20 de junio**

- **Implicaciones de los retrasos madurativos y otros déficits afectivos.**

Gijón Lunes, **26 septiembre**

Oviedo Lunes, **3 de Octubre**

- **Familias acogedoras, familias canguro y otros recursos de nuestro sistema de protección.**

Avilés Lunes, **17 de Octubre**

Oviedo Lunes, **7 de Noviembre**

- **El origen. La historia previa. Las familias biológicas y sus situaciones.**

Gijón Lunes, **21 noviembre**

Avilés Lunes, **12 diciembre**

FAMILIAS ATENDIDAS:

Nº total de personas formadas:	38	
	Hombres:	Mujeres:
	17	21
Nº de familias formadas:	23	
	Biparentales	Monoparentales:
	18	5





Apoyo Posadoptivo

- **La adaptación familiar y construcción del sentimiento de pertenencia familiar.**

Oviedo Sábado, **18 de junio**

- **Revelación orígenes e historia personal.**

Avilés Sábado, **24 de Septiembre**

- **Resiliencia e integración del pasado.**

Avilés Sábado, **1 de octubre**

- **Adopción y escuela. ¿Qué ocurre?**

Oviedo Sábado, **5 de noviembre**

- **Integración social; el desarrollo de las habilidades sociales; manejo de las reacciones de los otros. Necesidades, identidad.**

Avilés Sábado, **10 de diciembre**

- **Y de adopción, ¿cuándo hablamos? ¿qué contamos? ¿para qué? ¿por qué?**
Revelación orígenes e historia personal.

Gijón Sábado, **23 enero**

- **Intercambio de experiencias:** Comunicación en la familia.

Gijón Sábado, **20 febrero**

- **Un paso adelante: ser diferente a los otros:** Necesidades cambiantes según las diferentes etapas evolutivas.





Gijón

Sábado, **12 de marzo**

- **En la familia somos más: hermanos, abuelos, amigos,...** Reacciones de nuestro entorno. Integración social.

Gijón

Sábado, **23 de abril**

- **Familias iguales, familias diferentes.** Necesidades de las familias adoptivas

Gijón

Sábado, **21 de mayo**

- **Dificultades frecuentes en el mundo de la adopción.** ¿Qué es el TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad)

Gijón

Sábado, **22 de octubre**

- **Así llegamos a sentirnos familia:** adaptación familiar y establecimiento de vínculos afectivos.

Gijón

Sábado, **26 de noviembre**

FAMILIAS ATENDIDAS:

Nº total de personas formadas:	104	
	Hombres:	Mujeres:
	48	56
Nº de familias formadas:	58	
	Biparentales	Monoparentales:
	48	10





3.2 *Creciendo Juntos*: apoyo y orientación de familias

“Creciendo juntos” es el nombre que reciben el conjunto de actividades que la Asociación Sumando desarrolla para padres, madres y otros cuidadores dirigidas a que éstos se sientan acompañados y orientados en la crianza y educación de sus hijos e hijas.

A través de las actividades que conforman Creciendo Juntos, la asociación desarrolla toda una línea de trabajo que promueve el BUEN TRATO a la infancia y la PARENTALIDAD POSITIVA, mediante grupos de apoyo que buscan mejorar las relaciones entre padres y madres y sus hijos e hijas.

Para ello, a lo largo del año, según las posibilidades de financiación y las demandas realizadas por entidades e instituciones que están en contacto con dificultades propias de la infancia (*Colegios y AMPAS, red de centros de Salud Mental Infantojuvenil, planes de inserción social y planes de infancia de los Ayuntamientos...*), organizamos diferentes actividades:





ACTIVIDADES CRECIENDO JUNTOS

- **Grupos de apoyo para familias en primeras etapas de crianza: Siero y Villaviciosa**

Contenidos

- Embarazo, parto y posparto: Estoy embarazada, ¿qué necesita mi bebé dentro de mí?; he perdido a mi bebé: pérdidas durante el embarazo ¿Cómo seguir?; Contacto piel con piel; Ha nacido mi bebé, ¿por dónde empiezo? ¿por qué me siento así?; Estoy enganchada a mi bebé: el apego; soy papá, así me engancho yo a mi bebé.
- Respetando las necesidades de mi bebé: amamantar, lo que necesita mi bebé, lo que necesito yo; no doy el pecho a mi hijo, ¿qué necesita mi bebé?; alimentación sana: lactancia materna y más; mi niño duerme poco (o mucho o mal...) ¿qué necesita?
- Crianza desde el buen trato: respetando las emociones de mi hijo: ¿y las rabietas qué?; Educar sin malcriar; Estableciendo límites, lo que los padres necesitan; escuchando lo que ellos necesitan; porteando: siempre cerquita; cómo se socializan los peques; ¿Cómo jugar con ellos?; enseñamos valores, somos su modelo; educar sin gritos ni chantajes.

Se llevó a cabo en grupos en las localidades de Oviedo, Lugones y Villaviciosa, dirigidos al fomento del apoyo social de las familias en situación de riesgo, durante las primeras etapas de crianza. A través de estos grupos se fomenta también las relaciones de apego seguro con sus hijos e hijas, factor protector relevante en el bienestar de los niños y niñas con sus familias.

- **Programa psicoeducativo para mejorar la comunicación y las relaciones en la familia: "Educar en las Olas"**

Comenzamos este proyecto a finales de 2016, dándole continuidad durante el año 2017.





Es un grupo de **formación en estrategias de comunicación para padres, madres y acogedores**.

Se realizan entrenamientos en habilidades que faciliten la comunicación y la mejora de la relación con los hijos/as y niños/as a su cargo, buscando mejorar las relaciones familiares y con ello aumentando el bienestar de los niños y las niñas.

Para el desarrollo de este proyecto hemos trabajado en colaboración con recursos y servicios que están en contacto con los niños y niñas, atendiendo sus dificultades, como el Centro de Salud Mental de Teatinos y Cruz Roja. Nos complementamos con ellos ofreciendo un apoyo a las familias que facilite el manejo de las dificultades de los niños y niñas por parte de éstos.

- **Charlas y Talleres de orientación y apoyo a familias.**

En colaboración con las AMPAS de Siero, con el Plan de Infancia de este municipio y con el Observatorio de Infancia del Principado de Asturias, hemos comenzado a finales de 2016 un proyecto para el apoyo psicoeducativo de las familias de Siero. Para ello se trabaja a partir de los materiales desarrollados por el grupo de Parentalidad Positiva de Raquel Amaya.

ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS	
Asistentes a los grupos	167 personas.
Nº familias atendidas	55 familias
Nº medio de familias por grupo	6

Se ha atendido a un total de **17 familias de forma individualizada** fuera de los horarios del grupo. Se ha producido la derivación de 6 familias a otros servicios públicos.





3.3 Adaptándonos: dos casas, una familia.

Desde Sumando y gracias a la colaboración estrecha con la Universidad de Deusto, ofrecemos un **servicio de intervención individualizada y grupal que apoya a las familias en cualquier momento de su ciclo vital tras la separación de los progenitores**. El objetivo es reducir el impacto del conflicto entre los progenitores sobre los niños y niñas, buscando devolver la atención de los adultos con los que trabajamos a las necesidades de éstos y éstas.

Para ello se llevaron a cabo varias actuaciones que podríamos clasificar en actuaciones de intervención comunitaria, intervenciones individuales e intervenciones grupales.

Nº de familias atendidas:	4 familias
Nº de informativas telefónicas:	15 contactos
Nº de sesiones mantenidas:	5 sesiones
Nº de profesionales asesorados:	20 profesionales

Actuaciones de intervención Comunitaria

Dirigidas a la sensibilización de la población, orientando a familias y a profesionales entorno a buenas prácticas relacionadas con la separación y el divorcio y el buen trato a la infancia.

- **Mailing** a 30 entidades y profesionales, ofreciendo información acerca del servicio, de modo que pudieran contar con el equipo para todos aquellos casos que considerasen pudiera resultar de ayuda.
- **Reuniones** de presentación del programa y entrega de material formativo:
 - o Equipos Psicosociales de los Juzgado de Oviedo, Gijón y Avilés.
 - o Sra. Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Siero(febrero 2016)





- Profesionales del Centros de Psicología privados y abogados en ejercicio libre. (5 entidades)
 - Responsables Servicios Sociales y Participación Avilés (marzo 2016)
 - Responsable del Equipo Territorial de Infancia de Gijón (abril 2016)
 - Responsables y técnicos de la Consejería Servicios y Derechos Sociales Oviedo (mayo 2016)
 - Responsable Asociación Centro TRAMA y técnicos de los Puntos de Encuentro Familiares gestionados por dicha entidad en Gijón y Avilés (Septiembre 2016).
 - Profesionales y coordinadora de los Equipos territoriales de Infancia de Gijón (octubre 2016)
 - Equipo de Pediatría del Centro de Salud de La Calzada (octubre 2016).
 - Asociación de Padres Separados (Gijón, octubre 2016)
 - Coordinadoras y responsables del Punto de Encuentro Familiar de Oviedo, gestionado por Fundación EDADE (septiembre 2016).
 - Mesa multisectorial Ayuntamiento Mieres (Colegios de todo el concejo, SS.SS, representantes de Salud, Policía Local, otros servicios sociales especializados y asociaciones) (octubre 2016)
 - Asociación de Pediatras de Atención Primaria (octubre 2016)
 - Reunión 25 Abogados de Familia y fiscales Asturias (Avilés, noviembre 2016)
 - Técnicos de Salud del Ayuntamiento de Mieres (noviembre 2016)
 - CPR de Avilés (noviembre 2016) (De común acuerdo con esta entidad, y aunque ya en el verano nos habíamos puesto en contacto con los CPR de Gijón, Oviedo y otras zonas, se ha iniciado de momento la formación con este centro con el fin de establecerlo como ejemplo piloto a replicar en otras zonas de Asturias).
- **Ponencias y charlas** sobre buenas prácticas en **separación y divorcio**:
- Jornadas Educar con estrella. Ponencia para profesionales a cargo de Sumando y posteriormente charla para familias a cargo de Sumando (León, 15, 16 y 17 de febrero de 2016)
 - Jornadas Asociación Centro TRAMA: Protección del Menor en las situaciones





- de ruptura, a cargo de Sumando (14 de diciembre de 2016)
- o Grupo Creciendo Juntos-Servicios Sociales Villaviciosa. (mayo, noviembre y diciembre de 2016).
- o Grupo Creciendo Juntos- Ayuntamiento de Siero- Casa de Cultura de Lugones.(octubre y noviembre de 2016).
- o Grupo Creciendo Juntos - Ayuntamiento de Oviedo. Centro Social Pumarín (diciembre de 2016).
- o Diversos talleres posadoptivos- Oviedo, Gijón y Avilés, de junio a diciembre de 2016.
- Acciones de **difusión** a través de **Facebook** y de la publicación de artículos en el **blog**.
 - o <https://www.facebook.com/sumandointervencionpsicosocial/>
 - o <http://sumando.org/adaptandonos-dos-casas-una-familia/>
 - o <http://sumando.org/somos-plastilina-acuerdate-divorcio/>
 - o http://sumando.org/orientacion_separacion_divorcio_hijos/
 - o <http://sumando.org/tareas-tras-el-divorcio-parte-ii-responsabilidad-parental/>
 - o <http://sumando.org/bienestar-infantil-aprendiendo/>

Actuaciones de Intervención Individualizada

Se inició la atención de familias en la última parte del año, dando continuidad a este proyecto durante el año 2017.

Lugares de atención a familias: Gijón, Pola de Siero, Oviedo y Mieres





Actuaciones de Intervención grupal

La intervención grupal se comenzará durante la primera parte del año 2017, por encontrarse las familias que inician, en fase de intervención individual.

Contenidos

Sección 1: Presentación del proceso de divorcio

Sección 2: Conflictos interparentales. manejo y afrontamiento de situaciones de conflicto

Sección 3: Crianza





3.4 Intervención Terapéutica en Centros de menores: Apoyo Psicológico en la Unidad de Régimen Especial Miraflores.

Desde el año 2014 apoyamos al Centro de Régimen Especial de Miraflores proporcionándoles un Servicio de Atención Psicológica a los menores y a las familias que así se considere, a través del proyecto "Desarrollando Posibilidades".

Las actuaciones están dirigidas fundamentalmente en tres frentes:

- Dirigidas a la atención psicológica de los menores y la orientación e intervención con sus familias.
- Dirigidas al apoyo y orientación del Equipo Educativo.

Nº de personas atendidas			
		Mujeres	Hombres
Nº de menores atendidos:	16 menores	6	10
Nº de familias atendidas:	9 familias; 13 personas	9	4

Total de personas atendidas: 29 **personas atendidas.**

REUNIONES	
Nº reuniones de equipo	42 reuniones
Nº reuniones profesionales externos	6 reuniones
Nº de contactos con profesionales externos	40 contactos establecidos





4. Conclusiones

Pese a la corta trayectoria de nuestra Asociación, fundada en el año 2012 y los escasos recursos con los que ésta comienza, durante este año 2016 se hace visible la consolidación de algunos de nuestros proyectos.

Gracias al esfuerzo y el trabajo de estos años, junto con el apoyo económico proporcionado por la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y los Ayuntamientos de algunos municipios, la Asociación Sumando se está **conformando como uno de los referentes más especializados en Asturias para la Intervención y Apoyo Psicosocial a Familias con el objetivo de favorecer el buen trato a la infancia y con ello un mayor bienestar infantil**. Durante el año 2016 ha sido ya constatable el impacto social y comunitario de algunos de nuestros proyectos.

La decisión de contratar la primera trabajadora de la entidad por cuenta ajena durante el próximo año 2017, junto con la inversión por parte de la asociación en algunas cuestiones que hasta ahora habían sido prescindibles, como el arrendamiento de un local, esperamos que ofrezca a los proyectos el soporte del que ahora requieren para continuar su impulso. Para todo ello, continuar contando con el apoyo de los financiadores, tanto público como privados, será fundamental. Continuaremos así con nuestro compromiso social y comunitario con la infancia asturiana, dotando de mejores recursos a los proyectos que desarrollamos, alcanzando así a mayor número de familias que requieren orientación psicoeducativa en diferentes situaciones.

En Siero a 15 de enero de 2017

Fdo. Yurema de la Fuente Rodríguez

Presidenta en Sumando Intervención Psicológica y Social

