

MEMORIA 2021



sumando
Intervención Psicológica y Social

¿El año donde volvimos al "carne y hueso"?

Eso parecía y en nuestra planificación del cierre de 2020 así lo contemplamos. Sí, pero no...las restricciones se volvieron a hacer presentes. Casi a la misma velocidad que nos limitaban las posibilidades de intervención, observábamos, angustiados, un aumento creciente de la necesidad de orientación y apoyo de las familias y de los profesionales para abordar las necesidades emocionales de la infancia.



Yurema de la Fuente
Presidenta

Desde la Asociación Sumando, experimentamos durante el año 2021 la impotencia de ver cómo las limitaciones derivadas de las restricciones de espacios, de aforos y de recursos económicos reducían nuestras posibilidades de darles las respuestas apropiadas. Sumado al desgaste que veníamos acumulando del sobre esfuerzo ya realizado en años anteriores, 2021 situó a los profesionales de la ayuda en un terreno muy vulnerable.

Aun así, la Asociación Sumando y todos aquellos con quienes compartimos nuestra finalidad, espero que recordemos año 2021 por el año en el que una ley, la LOPIVI[1], reconoció la formación y el apoyo a las familias y a los profesionales de infancia como aspectos clave para la lucha contra la violencia. Una ley que obliga y pone plazo a instaurar el "buen trato" y el "enfoque de los derechos" como la única mirada posible a la infancia.

Considero que este hito tiene el suficiente poder como para ayudarnos a recuperar las fuerzas. Necesitamos colocarnos a la altura de la responsabilidad que esta ley otorga a entidades que promueven el buen trato, los derechos de la infancia y la promoción de la salud infantil para promover las acciones que llevan a conseguir estas metas: El apoyo y la formación de los adultos para que éstos sepan y puedan generar entornos educativos, familiares y de ocio emocionalmente seguros para la infancia.

sumando
Intervención Psicológica y Social



[1] LOPIVI: Ley Orgánica 8/2021 para la Protección Integral a la Infancia y Adolescencia frente a la Violencia

www.sumando.org;

984 15 30 24

MEMORIA 2021



sumando
Intervención Psicológica y Social

Bajo el lema, "Por la infancia, desde sus necesidades", Sumando realizó durante 2021 distintas actividades dirigidas a promover el **BUEN TRATO A LA INFANCIA Y LA PARENTALIDAD POSITIVA**.

sumando
Intervención Psicológica y Social

FAMILIAS

Orientación y apoyo para el fomento de la parentalidad positiva y el buen trato a la infancia

310
Familias

441
Niños y niñas

MENORES

Apoyo psicológico en acogimiento residencial: Centros de Protección menores

16
Niños y niñas

Alumnos y alumnas educación emocional

419
Alumnos/as

FORMACIÓN

Formación a otros profesionales, promoción y sensibilización del voluntariado

433
Profesionales

8
voluntarias





ASOCIACIÓN SUMANDO



INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

PROYECTO

creciendo *juntos*

Actividades y proyectos dirigidos a potenciar el buen trato a la infancia a través de la parentalidad positiva

Educación emocional en Centros Educativos: Alumnos y Docentes

ORIENTACIÓN INDIVIDUALIZADA A FAMILIAS Y PROFESIONALES

2
niños/as

12

Familias
atendidas

ACTIVIDADES GRUPALES PSICOEDUCATIVAS

419
niños/as

107

Adultos



"EDUCAR EN LAS OLAS"

Intervención grupal para la mejora de las relaciones familiares y favorecer la comunicación y disciplina positiva en la familia

Ayto Llanera

Ayto. Gijón

Ayto Oviedo

24
Familias

"TALLERES EDUCACION EMOCIONAL"

CP. San cucao

IES Tineo

IES Escultor Juan de Villanueva

CP. Lugo de Llanera

Escuela infantil de Tineo

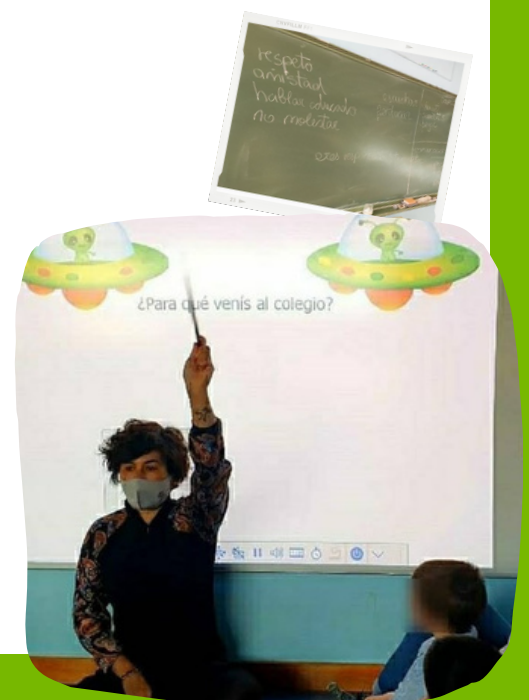
CP La llamiella

CP Posada de Llanera

419
niños/as

18
Familias

65
Profes



ASOCIACIÓN SUMANDO

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

PROYECTO

Actividades y programas dirigidos a orientar y acompañar a las familias adoptivas

adopción

CURSOS DE FORMACIÓN A FAMILIAS SOLICITANTES DE ADOPCIÓN

ACOMPañAMIENTO EN LA ESPERA Y PREPARACIÓN DE LA LLEGADA

ORIENTACIÓN POSTADOPTIVA

más de 110 personas atendidas

"CURSOS DE FORMACIÓN PREADOPTIVA"

Intervenciones diseñadas para ayudar a las familias solicitantes de adopción a ajustar sus expectativas a la realidad de la adopción

4

Cursos

"TALLERES EN LA ESPERA"

Actividades de acompañamiento, preparación y apoyo durante el proceso de adopción

3

Talleres

24

Personas

"TALLERES POSADOPTIVOS"

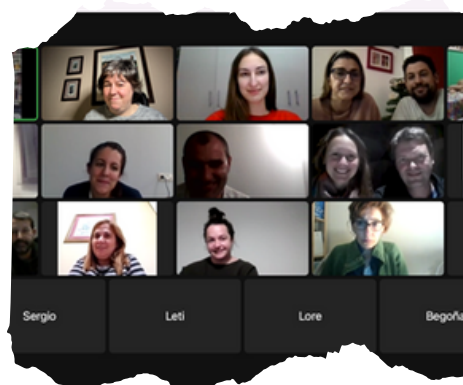
Actividades grupales diseñadas para ayudar a las familias a identificar las necesidades emocionales de los niños y niñas adoptados

4

Talleres

28

Personas



"SESIONES INDIVIDUALIZADAS"

10

Sesiones



ASOCIACIÓN SUMANDO

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

PROYECTO

adaptándonos:
dos casas, una familia.

Actividades y programas dirigidos a orientar e intervenir con **familias separadas o divorciadas**

ORIENTACIÓN INDIVIDUALIZADA
A FAMILIAS Y PROFESIONALES

ACTIVIDADES GRUPALES
PSIOEDUCATIVAS

"ENTREVISTAS INDIVIDUALES"

Orientamos a las familias para ayudarlas a entender las necesidades de sus hijos e hijas en momentos clave de la separación y el divorcio

85
Entrevistas

68
Familias

"ACTIVIDADES CON NIÑOS Y NIÑAS"

Realizamos intervenciones con niños y niñas para ayudarles a entender y adaptarse a las circunstancias postdivorcio

4
Niños y niñas

8
Entrevistas



"PROGRAMA GRUPAL PSIOEDUCATIVO"

Grupos de padres y madres separadas o divorciadas para trabajar estrategias parentales



14
participantes

se realizaron dos grupos psicoeducativos:
gijón y mieres

6
GIJÓN

8
MIERES



ASOCIACIÓN SUMANDO

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

PROYECTO

desarrollando
posibilidades

Valoración y atención psicológica de menores en riesgo
Centro de Régimen Especial para menores con problemas de Conducta
"Miraflores"



"MENORES ATENDIDOS"

16
Menores

11
valoraciones

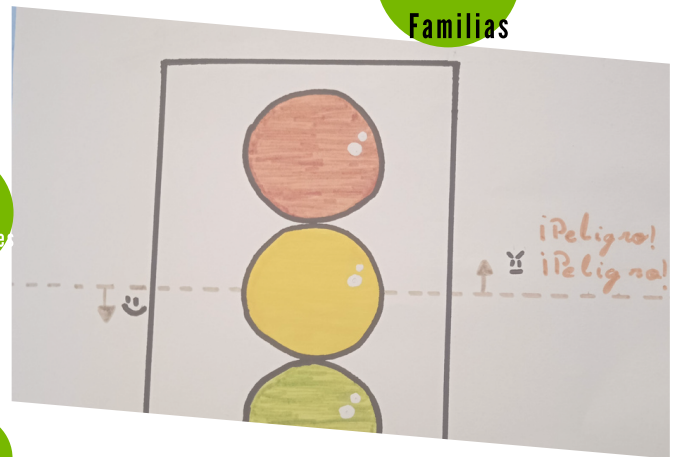
36
informes

16
menores

8
familias

"FAMILIAS ATENDIDAS"

8
Familias



Nº menores valorados previo al ingreso

Informes evaluación y seguimiento

Sesiones telefónicas y presenciales
de urgencia

Atención psicológica menores miraflores

Participación en la redacción del programa marco de Acogimiento Residencial del Principado de Asturias

APOYO PSICOLÓGICO AL MENOR Y A SU FAMILIA

Ayudando a los niños, niñas y adolescentes a sentirse protagonista de su propia historia

valoración psicológica, emisión de informes y participación en vistas judiciales

Estimular la **RESILIENCIA**, desarrollar la **INTELIGENCIA EMOCIONAL** y favorecer el **BUEN TRATO**

TRABAJO CONJUNTO CON EL EQUIPO EDUCATIVO

Potenciamos modelos y estrategias educativas dirigidos a generar experiencias reparadoras del daño emocional

ASOCIACIÓN SUMANDO

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

PROYECTO

Actividades y programas de apoyo dirigidos a potenciar **entornos emocionalmente seguros** para la Infancia



164
Profesionales
formados

"trans" FORMACIÓN

Potenciar la formación y el cambio en los profesionales que están en contacto con la infancia

Servicios Sociales

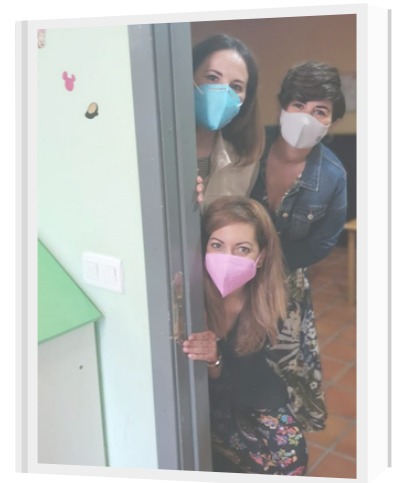
Equipos educativos

Foros y espacios INNOVACIÓN SOCIAL

"ACOGIMIENTO RESIDENCIAL"

Programa destinado a educadores de centros de menores del Principado de Asturias.

"Apoyo a educadores en el manejo de emociones y la gestión del estrés"



Nº Centros	total	Nº sesiones	total	Nº participantes	total	Nº medio participantes por centro	Nº Directoras participantes
4		28		71		18	TODAS

"PUNTOS DE ENCUENTRO FAMILIAR"

Programa diseñado para la FEDERACIÓN NACIONAL DE PUNTOS DE ENCUENTRO FAMILIAR (FEDEPE)

Nº Centros	total	Nº sesiones	total	Nº participantes	total
2		12		28	

"Apoyo a técnicos de punto de encuentro familiar en el manejo de emociones y la gestión del estrés"

"ENTORNOS ESCOLARES"

Formación en "Educación Emocional" a profesores de Institutos y Colegios

Nº sesiones	total	Nº profesores	total
7		65	





ASOCIACIÓN SUMANDO



INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

PROYECTO

¿Te sumas?
Voluntariado

Actividades para la promoción y la formación del voluntariado

Nº voluntarios

8
voluntarios

Formación Interna

1
Jornada

Formación Externa

2
Formaciones

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



Ayudar a entender las necesidades que están detrás de algunos comportamientos

Conocer los beneficios de:
PARTICIPACIÓN, EL BUEN TRATO Y LA PARENTALIDAD POSITIVA



NUESTROS COLABORADORES

ENTIDADES COLABORADORAS



Ayuntamiento de Llanera



Gobierno del Principado de Asturias
CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES Y BIENESTAR

Gijón | Servicios Sociales



OVIEDO.es
AYUNTAMIENTO



Gobierno del Principado de Asturias
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN



CONCEYU MIERES
CONCEYALÍA DE SALÚ



Gobierno del Principado de Asturias
CONSEJERÍA DE SALUD

Juan Villanueva



Fundación Banco Alimentos de Asturias

DeustoPsych
I+D+i en Psicología y Salud
R+D+i in Psychology and Health

f ALIMERKA
fundación



¡Gracias!