

# educar en las olas

## ¿qué lograrás con tu participación?

mejorar la comunicación  
en casa y fortalecer el  
clima familiar.



## programa educativo grupal de disciplina positiva



favorecer que todos  
nos sintamos mejor

reconocer  
las necesidades que están  
detrás de los  
comportamientos  
de los niños, niñas y  
adolescentes

**sumando**  
INFANCIA · FAMILIA · BUEN TRATO



## ¿Para quién?

Padres y madres que quieren mejorar la comunicación y el clima familiar.

## ¿Cómo serán los talleres?

Sesiones grupales semanales con entrenamientos en habilidades sociales y comunicativas; entrenamiento con herramientas de resolución de conflictos.

## ¿Qué temas se trabajarán?

Disciplina positiva  
Gestión emocional  
Escucha activa  
Resolución de conflictos

## ¿Cuándo tendrán lugar?

8 sesiones de 2 horas de duración.  
Tardes de martes.  
Comenzamos el **18 de marzo**.

**Actividad gratuita para las familias**

## Más información e inscripciones:

[www.sumando.org/inscripciones](http://www.sumando.org/inscripciones)

Tel. 984153024  
info@sumando.org

Colaboran con Sumando:



Principado de Asturias

Consejería de Derechos Sociales y Bienestar



Principado de Asturias

Consejería de Salud

jes  
Juan Villanueva