Memoria 2025



sumando

INFANCIA · FAMILIA · BUEN TRATO

MEMORIA 2025

Infancia, familia y buen trato

1352 personas atendidas en 2025

Gracias por ser parte de este crecimiento.
Juntos, SUMAMOS redes de apoyo para la INFANCIA y las familias de Asturias,
construyendo un futuro de BUEN TRATO y BIENESTAR EMOCIONAL

C/ Ildefonso Sánchez del Río 8, 1ºB
33001 • Oviedo • Asturias
984 153 024 • 640 820 586
info@sumando.org

sumando
INFANCIA • FAMILIA • BUEN TRATO

¡2025, un año para celebrar!

Cada año, al ver los datos de alcance, me invade un hormigueo interno: alegría, satisfacción, ilusión, responsabilidad… ¿miedo?

En 2025 atendimos de forma directa a **1. 352 personas. Orientación psicoeducativa a familias** para potenciar competencias y estrategias parentales, también en circunstancias de especial vulnerabilidad y riesgo como la separación y el divorcio o la adopción; **Educación emocional** en el ámbito escolar; **Intervención Terapeútica en Acogimiento Residencial**: contribuir a **convertir lo educativo en terapéutico**; **Formación a profesionales** de la educación, justicia e intervención comunitaria/social; promoción del **voluntariado.**

Celebremos que cada vez más familias, profesionales y sistemas entienden que el trabajo para mejorar el bienestar infantil debe comenzar por generar cambios en los adultos referentes:

- Cada vez más padres, madres y educadores dan el paso valiente de revisar su forma de educar y de relacionarse con las infancia de la que son referentes.
- Cada vez más profesionales y sistemas, derivan y recomiendan a las familias la participación en los programas de orientación a familias

Este 2025 ha supuesto el fortalecimiento de nudos estratégicos con profesionales y sistemas clave: Salud mental y Orientación educativa; Protección a la infancia y justicia.

Los programas de parentalidad, gracias al trabajo en red, se están convirtiendo “activos en salud” para atender y prevenir el malestar, la sintomatología ansiosa/depresiva/desafiante de niños, niñas y adolescentes.

Crece la demanda, crece nuestra atención, previsiblemente crecerá el impacto positivo…¿crece nuestra asociación?. Seguimos involucradas en el reto de dar soporte a nuestra MISIÓN de forma sostenible, manteniendo la calidad técnica y apostando por la innovación social.

FDO. Yurema de la Fuente-Presidenta en Sumando Intervención Psicológica y Social

DATOS GENERALES	
Número Registro Asociaciones:	10582
EQUIPO	8 PROFESIONALES CONTRATO LABORAL 4 PROFESIONALES ARRENDAMIENTO SERVICIOS 24 PERSONAS VOLUNTARIAS 5 PERSONAS JUNTA DIRECTIVA *contrato laboral:* 2 trabajadoras sociales y mediadoras familiares, 1 abogada y mediadora familiar, 1 educador social y terapeuta familiar, 1 maestra y psicóloga, 2 psicólogas especializadas en terapia familiar y protección a la infancia, 1 licenciada en Documentación y Técnico Superior en Administración y Finanzas. *contrato de servicios:* 1 Psicóloga especializada en Intervención Psicológica y trauma. Experto en terapia familiar breve orientada a soluciones; Experto en Terapia dialéctica conductual, 1 Psicóloga General Sanitaria. Máster en Neuropsicología clínica, terapeuta EMDR. Formada en Terapia Breve Centrada en Soluciones e IFS. Especializada en trauma, 1 Psicóloga especializada en inteligencia emocional y coeducación, 1 Psicólogo General Sanitario especializado en terapia familiar, psicología del trauma

OBJETIVOS DE LA ORGANIZACIÓN

Con la aprobación de la Ley Orgánica 8/2021 de Protección Integral a la Infancia y Adolescencia frente a la Violencia (LOPIVI), se establece la creación de entornos emocionalmente seguros como eje central para prevenir la violencia y promover el bienestar integral. En este marco, desde nuestra organización se proporciona el apoyo profesional fortaleciendo las competencias de las familias y de los profesionales para responder de manera eficaz a las necesidades emocionales y psicológicas de niños, niñas y adolescentes.

Objetivos generales:

Promover entornos emocionalmente seguros y de "Buen Trato" para la infancia y la adolescencia mediante el asesoramiento especializado a familias y profesionales, reduciendo los factores de riesgo psicosocial.

Objetivos específicos:

1. Diseñar y ejecutar programas de intervención psicosocial basados en la parentalidad positiva y la protección de la infancia.
2. Proporcionar herramientas prácticas a familias y profesionales para la prevención de la violencia y el fortalecimiento de las competencias parentales.
3. Promover y preservar la salud mental de niños, niñas, adolescentes y jóvenes a través de proyectos de intervención específicos.
4. Favorecer la mediación familiar y la resolución alternativa de conflictos.
5. Colaborar con instituciones locales y regionales para integrar modelos centrados en soluciones en los entornos educativos y sociales.
6. Fortalecer la protección integral mediante la creación de redes profesionales e institucionales que garanticen los derechos de la infancia.
7. Potenciar la participación comunitaria en las acciones dirigidas al bienestar infantil y familiar.

Trabajo en red y coordinación

- Dirección general de salud pública: Servicios de Salud Mental Infantojuvenil.
- Dirección general de infancia y familias, Observatorio de infancia: centros de menores
- Equipos de orientación y Centros educativos.
- Ayuntamientos y entidades locales.
- Asociaciones y recursos comunitarios.

RESUMEN FINANCIERO		
Consejerías	**Tipo de relación (convenio, subvención, contratación, IRPF)**	**Importe**
Derechos Sociales y Bienestar	Subvención nominativa DESARROLLANDO POSIBILIDADES	44.520€
Derechos Sociales y Bienestar	MEJORANDO.	76.329€
Derechos Sociales y Bienestar	ADOPCIÓN	58.519€
Derechos Sociales y Bienestar	ORIENTACIÓN FAMILIAR	22.202€
Derechos Sociales y Bienestar	VOLUNTARIADO	2.377€
Derechos Sociales y Bienestar	CONECTANDO EMOCIONES	22.850€
Entidades locales	**Tipo de relación (convenio, subvención, contratación, IRPF)**	**Importe**
FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA, EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR DE GIJÓN	ASESORÍA BIENESTAR EMOCIONAL GIJÓN	16.029,92€
AYUNTAMIENTO DE LLANERA	COLABORACIÓN PLAN DE INFANCIA	3.415€
Entidades bancarias, fundaciones, organizaciones tercer sector...	**Tipo de relación**	**Importe**
COLEGIO PÚBLICO SANTA EULALIA DE UJO	CONTRATO	9.495€
FUNDACIÓN SILOÉ	CONTRATO	2.880€
PLATAFORMA VOLUNTARIADO ASTURIAS	CONTRATO	418,57€
CRUZ ROJA ASAMBLEA LOCAL SIERO	CONTRATO	280€
ACEIAS Asociación de Centros de Estudios de Idiomas de Asturias	CONTRATO	660€
APADA	CONTRATO	2.560€
Otros : cuotas socios, donativos...		Importe
DONANTES VARIOS	DONATIVOS	1.433,62€
TOTAL		**262.116,92€**

Resumen de Gastos Principales (Ejercicio 2025)			
Partida de Gasto	**Descripción Principal**	**Importe 2025 (€)**	**% s/ Total**
Gastos de Personal	Sueldos, salarios y cargas sociales (Seguridad Social a cargo de la empresa) correspondientes a la plantilla de la entidad.	**201.744,93 €**	75,34%
Otros Gastos de la Actividad	Principalmente servicios profesionales independientes (psicólogos sanitarios, terapeutas y especialistas externos), arrendamientos y mantenimiento operativo de la actividad.	**94.984,22 €**	35,47%
Gastos Financieros	Comisiones, liquidaciones y gastos derivados de la gestión de las cuentas y pólizas bancarias de la asociación.	**1.028,50 €**	0,39%
TOTAL GASTOS ANUALES	Suma total de los recursos empleados para la ejecución de los programas y la estructura analítica.	**297.757,65 €**	100,00 %

ACTIVIDADES DESARROLLADAS 2025

- Hemos atendido a más de **332 profesionales** formándoles en Derechos y necesidades infantiles, estrategias de comunicación positiva y parentalidad.
- Hemos atendido a más de **750 familias**, algunas de ellas en situaciones especiales como adopción y separación/divorcio
- Alcance estimado de niños, niñas y adolescentes:
    - **616 niños**, **niñas y adolescentes** a los que hemos llegado con el trabajo realizado con sus familias.
    - **200 niños**, **niñas y adolescentes tutelados**, gracias al trabajo directo o indirecto a través del apoyo de los equipos socioeducativos de los centros de menores que intervienen con ellos y ellas.
    - **100 niños**, **niñas y adolescentes**, a través del trabajo realizado en las aulas de centros educativos.

- **Intervenciones grupales,** dirigidas a familias, profesionales y niños, niñas y adolescentes, orientadas a la adquisición de habilidades emocionales, comunicativas y relacionales.

- **Orientación y acompañamiento familiar**, tanto individual como grupal, adaptada a las necesidades específicas detectadas y coordinada con otros recursos del territorio.

- **Acciones formativas y de sensibilización**, dirigidas a profesionales y agentes comunitarios, con el objetivo de mejorar la detección, el abordaje y la prevención del malestar emocional.

- **Diseño de proyecto de dinamización de espacios comunitarios seguros**, especialmente orientados a adolescentes, promoviendo la participación activa, el apoyo entre iguales y la socialización positiva.

- **Acciones de coordinación intersectorial,** especialmente con los Servicios de Salud Mental Infantojuvenil, centros educativos y otros recursos comunitarios.

Además de las actividades de organización y atención directa, hemos participado en otras como:

Charlas abiertas a la comunidad sobre educación emocional, mejora de la comunicación, disciplina y parentalidad positiva.

Participación en Ferias de Salud

Participación en Plataformas: Voluntariado, Participación Infantil, Plan de Infancia de diferentes municipios, Consejos Municipales de Infancia, Plataforma del 3er sector ...

ORIENTACIÓN PSICOEDUCATIVA A FAMILIAS

- **Educar en las olas: habilidades de comunicación, manejo del conflicto y disciplina positiva para familias**

Nº GRUPOS	2 GIJÓN
	1 SIERO
	1 OVIEDO

- **Adaptándonos: dos casas, una familia: Orientación a familias separadas o divorciadas.**

Nº GRUPOS	2 GIJÓN
	1 OVIEDO

- **Talleres para familias adoptivas**

Talleres posadoptivos: 20 participantes

Talleres formación preadoptiva complementaria: 8 participantes

Grupos de apoyo posadoptivos : 53 participantes

- **Creciendo en Familia, grupo de apoyo perinatal (Siero)**

69 participantes

- **Club de Lectura para familias, niños, niñas y adolescentes (Oviedo)**

31 participantes

PROTECCIÓN A LA INFANCIA EN RIESGO

- Valoración y apoyo psicológico en el centro de régimen especial para menores con problemas de conducta “Miraflores”: Desarrollando posibilidades.

	TOTAL ATENDIDAS
Nº adolescentes atendidos	23 adolescentes
Nº familiares atendidos	28 familiares
nº total	51 personas

- Formación y Orientación a equipos socioeducativos para el desarrollo de intervenciones terapéuticas en los centros de protección de menores

AUPAR- APOYO psicológico acogimiento residencial : *Seguimiento y supervisión de casos desde una perspectiva de derechos, psicología del trauma y psicología del vínculo de forma coordinada con otras acciones llevadas a cabo en el proyecto marco de acogimiento residencial.*		
CENTROS	**Nº EDUCADORES**	**nº SESIONES**
CAMPILLÍN- oviedo	4	7 sesiones
COLLOTO- colloto	9	9 sesiones
VILLALEGRE- avilés	2	10 sesiones
3 CENTROS	15 educadores	26 sesiones

CAPACITACIÓN DISCIPLINA POSITIVA			
GRUPOS	**nº sesiones**	**Nº CENTROS PARTICIPANTES**	**Nº EDUCADORES**
2025 Grupo 1 2,16,30 OCTUBRE Y 13 NOVIEMBRE	4 sesiones	8 centros	11 educadores
2025 Grupo 2 23 OCTUBRE, 6,20 NOV, 4 DIC	4 sesiones	8 centros	17 educadores
2 grupos		**8 centros**	**28 educadores**

AUTOCUIDADO Y CUIDADO MUTUO DEL EQUIPO		
CENTROS	**nº sesiones**	**Nº EDUCADORES**
Campillín	4	23
Colloto	4	17
Miraflores	4	10
3 centros		**50 educadores**

ASESORÍA DE BIENESTAR EMOCIONAL CONCEJALÍA JUVENTUD GIJÓN

Tipo de actividad	Nº de actividades	Participantes
Entrevistas individuales con jóvenes y familias	87	___
Reuniones de coordinación con entidades y servicios	___	4
Talleres *Aprender a Aprender* (jóvenes)	30 (2 ediciones × 3 niveles x 5 talleres)	88
Talleres para familias	4 (2 online + 2 presenciales)	50
Talleres para profesionales (*Lo que me Faltaba*)	3	9
Participación en la Feria de Salud (*Dilo con Emociones*)	1	

Y más…

Elaboración de la Guía de recursos de Bienestar Emocional en Gijón
Infografías, marcapáginas y materiales de apoyo
Folletos sobre gestión emocional y uso de la asesoría

EDUCACIÓN EMOCIONAL EN LAS AULAS: CONECTANDO EMOCIONES

En 2025 desarrollamos un PROYECTO INTEGRAL DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA LA COMUNIDAD ESCOLAR EN EL CP SANTA EULALIA DE UJO

Grupos dirigidos a la mejora de las habilidades de comunicación, manejo del conflicto y disciplina positiva para familias dentro de la comunidad educativa

FAMILIAS	8 participantes

Intervenciones grupales e individuales con el claustro

PROFESIONALES	**18 participantes**

Talleres para el desarrollo de competencias emocionales en niños, niñas y adolescentes

NNA	**0-18**
Mujeres	**56**
Hombres	**44**
TOTAL	**100**

CAMPAMENTO	TOTAL
Mujeres	**22**
Hombres	**14**
TOTAL	**36**

Y MÁS..

- Promoción del voluntariado
- Formación a Profesionales del ámbito de educación y servicios sociales

Formación técnicos Intervención Familiar Gobierno de cantabria: Nuevos retos en la intervención parental, Instrumentalización. - 50 participantes

Lo que me faltaba: formación a asociaciones y profesionales del ámbito de gijón. 16 participatnes

Formación Adolfo posada-educadores Centro reforma sograndio" PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES" 14 participantes

Formación Asociación Trama La vulnerabilidad como fuente de oportunidad, 25 participantes

Formación Asociación de academias de idiomas (ACEIAS) Los centros de estudio de idiomas como entornos emocionalmente seguros, 60 participantes

Formación cruz roja “proyecto promoción éxito escolar”, 10 participantes

Formación Siloé Intervención con “familias forzadas”, 14 participantes

Otras charlas de sensibilización y promoción: 21 participantes

- Participación en ponencias, eventos, charlas , colaboraciones con universidades y otros organismos de impacto.

Charla "Mi familia vive en dos casas" Llanera

Charla Asociación Biak Bat

Charla alumnos Universitarios: Facultad de psicología, Trabajo social, Educación social

- Actividades participación infantil Ayuntamiento de Oviedo. Día del Juego.

ALGUNAS FORMACIONES DEL EQUIPO TÉCNICO DURANTE 2025

Curso/Charla	Fechas	Organización
VI Jornadas de protección a la infancia y adolescencia Trauma y reparación	21 y 22 febrero	Fundación Xilema
Terapia Asistida con Animales en infancia expuesta a violencia de género	22 febrero	Biak Bat
Formación Organización Jornadas y formaciones	febrero	Rosa Montaña
Prevención del fracaso escolar	12 marzo	UNAF
Trauma, quien este libre...	28 y 29 marzo	ATFRM
CERTIFICACIÓN Disciplina Positiva OVIEDO	26 y 27 abril	Marisa Moya
Familias Reconstituidas: Claves para mejorar el vínculo y la convivencia.	26 mayo	UNAF
Avances en investigación en terapia familiar y de pareja: Integrando investigación y práctica clínica	12, 13 y 14 junio	AEI+DTF
El trauma temprano y su repercusión en el sueño y el descanso	20 junio	Psicoveritas
Cuando hay daño ¿Quién sufre?	26 y 27 junio	U. Deusto
Conceptos básicos sobre igualdad y prevención del acoso	24 al 31 julio	New Project Servicios Empresariales
Formación en promoción de la igualdad y sensibilización LGTBI	1 al 18 agosto	New Project Servicios Empresariales
"Consolidación del Modelo de Acogimiento Residencial": Trauma y disociación	sept-dic grupo 2	Observatorio Infancia Asturias Consejería Derechos Sociales y Bienestar
Aula Municipal por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia	21 octubre	Observatorio Infancia Asturias Consejería Derechos Sociales y Bienestar
III Congreso Educación Emocional	25-26/10/2025	ASEDEM
Congreso FEDEPE 25 aniversario	27-28/10/2025	FEDEPE
Formación Interna Supervisión de Casos III	3 noviembre	David Rionda Rodríguez - SUMANDO
Encuentro sobre prevención del consumo de alcohol y sus daños relacionados	3 noviembre	Ministerio de sanidad
VIII Jornada de Psicología Educativa	15 noviembre	Colegio Oficial de Psicología del Principado de Asturias
"Consolidación del Modelo de Acogimiento Residencial": Supervisión del modelo por parte de los profesionales de la Psicología	11 diciembre	Observatorio Infancia Asturias Consejería Derechos Sociales y Bienestar
Realidad virtual en terapia familiar-aplicación en el centro miraflores	11 diciembre	Asociación Sumando

HEMOS TENIDO TU APOYO

FINANCIADORES Y OTROS COLABORADORES:

Principado de Asturias
Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

Principado de Asturias
Consejería de Salud

unicef | para cada infancia

gijón | Servicios Sociales

OVIEDO.es
AYUNTAMIENTO

Plan Municipal de Infancia y Adolescencia
Ayuntamiento de Llanera

SIERO
AYUNTAMIENTO

CONCEYU MIERES
CONCEYALÍA DE SALÚ

aceias
asociación de centros de estudio de idiomas de asturias

GOBIERNO de CANTABRIA
INSTITUTO CÁNTABRO DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA "RAFAEL DE LA SIERRA"

UOC

DeustoPsych
I+D+i en Psicología y Salud
R+D+I in Psychology and Health

USC
UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

kanjō

Espirales
CONSULTORÍA DE INFANCIA
afectividad•protección•comunicación

Cruz Roja

CP SANTA EULALIA
UXO

AMPA
Juan Villanueva

ASOCIACIÓN CENTRO TRAMA
Trabajo en Integración y Desarrollo Social

CEIP Juan Villanueva

COLEGIO PÚBLICO LUGO DE LLANERA

fedepe

CAJA RURAL DE ASTURIAS

FUNDACIÓN SILOÉ

gifi
grupo de investigación en familia e infancia

fundación edp

envista